

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 5
от 30.08.2024 г.



«Утверждаю»
Директор МБУ «Центр психолого-
педагогической реабилитации и коррекции»
Л.Н. Бешапочникова
« 30 » 08 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного учреждения
«Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции
для детей дошкольного и младшего школьного возраста»
на 2024-2025 учебный год

Документ подписан электронной подписью
Бешапочникова Лариса Николаевна
директор
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И КОРРЕКЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА"
27C4798E8128D6695C87E208EE5BD289
Срок действия с 29.01.2024 до 23.04.2025
Подписано: 30.09.2024 13:40 (UTC)

г. Гусев

**Пояснительная записка
к учебному плану муниципального бюджетного учреждения «Центр психолого-педагогической реабилитации
и коррекции для детей дошкольного и младшего школьного возраста»
на 2024-2025 учебный год**

Нормативно-правовая база

- Конституция Российской Федерации;
- «Конвенция ООН о правах ребёнка» (от 20 ноября 1989 года);
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями на 08 ноября 2022г., приказ Министерства просвещения РФ от 08 ноября 2022г. № 955));
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 и на основе нормативно-правовых документов:
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Указ Президента Российской Федерации от 09 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Приказ Министерства Российской Федерации от 01 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПиН);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее – СанПиН);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН);
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года № 373);
- Методические рекомендации Минпросвещения России от 03 марта 2023 г. по реализации Федеральной образовательной программы дошкольного образования;
- Устав МБУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции для детей дошкольного и младшего школьного возраста»
- Лицензия МБУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции для детей дошкольного и младшего школьного возраста»

Коллектив муниципального бюджетного учреждения «Центр психолого–педагогической реабилитации и коррекции для детей дошкольного и младшего школьного возраста» работает с детьми раннего, дошкольного возраста, детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья и трудности в усвоении образовательных программ.

Центр работает в режиме пятидневной рабочей недели. В Центре функционирует 4 группы:

- подготовительная группа комбинированной направленности
- подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития
- старшая группа компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития

Объем учебной нагрузки (количество часов в неделю) в группах, реализующих образовательную программу, адаптированные образовательные программы дошкольного образования детей с задержкой психического развития, детей с тяжелыми нарушениями речи, детей с расстройствами аутистического спектра, детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с нарушениями опорно-двигательного аппарата, диагностических групп детей раннего

и дошкольного возраста определен на основе содержания Федеральной образовательной программы дошкольного образования, а также адаптированных образовательных программ МБУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции».

Так как две группы воспитанников Центра – дети с ОВЗ (умственная отсталость, задержка психического развития, тяжелые нарушения речи, расстройствами аутистического спектра), в учебный план внесены индивидуальные занятия с учителем–логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом, согласно рекомендованным Центральной ПМПК программам. Индивидуальные занятия с каждым специалистом (учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог) проводятся 1 раз в неделю.

Данные занятия предусматривают формирование у воспитанников правильной артикуляции, дикции, темпа и ритма речи, коррекцию и развитие познавательной деятельности воспитанников.

Учебный план включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям – физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно-эстетическому. В целях обеспечения целостности образовательного процесса, учебный план реализуется с учетом принципа интеграции образовательной деятельности в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников.

Образовательный процесс осуществляется в следующих формах организации обучения в Центре:

- ✓ Занятия
- ✓ Совместная деятельность воспитателя и ребенка
- ✓ Самостоятельная деятельность детей

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная, которые проводятся в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала.

В учебном плане количество и продолжительность занятий соответствует требованиям предельной нагрузки при проведении образовательной деятельности (СП2.4.3648-20).

Продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста (от 1,5-3 лет) не должна превышать 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

При распределении учебной нагрузки педагоги используют необходимые здоровьесберегающие технологии: образовательная деятельность, требующая умственного напряжения детей, планируется в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности. Для профилактики утомления детей вышеуказанная деятельность чередуется с физической культурой и музыкой, для снятия утомления проводятся физкультминутки, динамические паузы, офтальмотренаж.

В Центре организован гибкий режим пребывания ребенка (с учетом потребностей родителей, для детей в период адаптации). Родители имеют возможность помогать в организации и проведении мероприятий в рамках образовательной программы.

ВОЗРАСТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА

Возраст в годах	Старшая группа (5-6 лет)
Длительность усл. уч. часов/мин	Не более 20 мин.
Количество образовательной деятельности в неделю	10
Общее время образовательной деятельности	Не более 200 мин./3 ч. 30 мин

Основная образовательная программа дошкольного образования

№ п/п	Наименование образовательных областей	Подготовительная группа (6-7 лет)
2	ОО «Познавательное развитие»	4
	Математическое развитие	2 раза в неделю
	Ознакомление с предметным и социальным окружением /с природой	1 раз в неделю
	Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю
	ОО «Социально-коммуникативное развитие»	1
	Приобщение к социокультурным ценностям/ОБЖ	1 раз в неделю

3	ОО «Художественно-эстетическое развитие»	5
	Изобразительная деятельность (рисование)	2 раза в неделю
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	1 раз в 2 недели
	Музыкальная деятельность	2 раза в неделю
4	ОО «Развитие речи»	2
	Развитие речи	2 раза в неделю
5	ОО «Физическое развитие»	3
	Физическая культура	3 раза в неделю
	ИТОГО:	15

**Адаптированная образовательная программа дошкольного образования
детей с задержкой психического развития**

Наименование дисциплин	Средняя нагрузка в неделю (кол-во занятий/мин.)	Средняя нагрузка в год (кол-во занятий/час.)

№ п/п	Наименование образовательных областей	Группы № 2, 3 для детей с ЗПР (5-6 лет)
1	ОО «Социально-коммуникативное развитие»	1
	Приобщение к социокультурным ценностям, формирование основ безопасности/ОБЖ	1 раз в неделю
2	ОО «Познавательное развитие»	2

	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1 раз в неделю
	Ознакомление с предметным и социальным окружением/с природой	1 раз в неделю
	Конструирование	
3	ОО «Художественно-эстетическое развитие»	4
	Изобразительная деятельность (рисование)	
	Изобразительная деятельность (аппликация/конструирование)	1 раз в 2 недели
	Изобразительная деятельность (рисование/лепка)	1 раз в 2 недели
	Аппликация/лепка	
	Музыкальная деятельность	2 раза в неделю
4	ОО «Развитие речи»	2
	Развитие речи	1 раз в неделю
5	ОО «Физическое развитие»	2
	Физическая культура	2 раза в неделю
	ИТОГО:	10
	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия со специалистами	2 в неделю
	ВСЕГО:	12

Индивидуальные занятия для детей дошкольного возраста

Образовательная нагрузка

Длительность усл.уч. ч/мин.	25
Кол-во усл.уч.час/день	1
Общее астрономическое время занятий в неделю, час. (max)	25 мин

наименование дисциплин	средняя нагрузка в неделю (кол-во занятий/мин.)	средняя нагрузка в год (кол-во занятий/час)
Педагогическая коррекция детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья		
Индивидуальные занятия учителя-дефектолога	1/25	36/15
Индивидуальные занятия учителя-логопеда	1/25	36/15
Индивидуальные занятия педагога-психолога	1/25	36/15

\Реализация учебного плана обеспечена педагогическими кадрами и специалистами соответствующей квалификации, необходимыми учебно-методическими комплектами и литературой.